

**MICHAEL DENGLER**

**YOGA.ART.VISION**

0179-1273580

info@dengler-yoga.de

www.dengler-yoga.de

**SAKRAL®YOGA**

**YOGASTUDIO**

Moritzstraße 5

85049 Ingolstadt

**STUNDENPLAN**

**YOGA-KURS-4: HERBST**

**2023**

		September			Oktober			November			Dezember
1	Fr		1	So		1	Mi		1	Fr	
2	Sa		2	Mo		2	Do		2	Sa	
3	So		3	Di		3	Fr		3	So	
4	Mo		4	Mi		4	Sa		4	Mo	
5	Di		5	Do	1	5	So		5	Di	9
6	Mi		6	Fr		6	Mo		6	Mi	
7	Do		7	Sa		7	Di	5	7	Do	9
8	Fr		8	So		8	Mi		8	Fr	
9	Sa		9	Mo		9	Do	5	9	Sa	
10	So		10	Di	2	10	Fr		10	So	
11	Mo		11	Mi		11	Sa		11	Mo	
12	Di		12	Do	2	12	So		12	Di	
13	Mi		13	Fr		13	Mo		13	Mi	
14	Do		14	Sa		14	Di	6	14	Do	
15	Fr		15	So		15	Mi		15	Fr	
16	Sa		16	Mo		16	Do	6	16	Sa	
17	So		17	Di	3	17	Fr		17	So	
18	Mo		18	Mi		18	Sa		18	Mo	
19	Di		19	Do	3	19	So		19	Di	
20	Mi		20	Fr		20	Mo		20	Mi	
21	Do		21	Sa		21	Di	7	21	Do	
22	Fr		22	So		22	Mi		22	Fr	
23	Sa		23	Mo		23	Do	7	23	Sa	
24	So		24	Di	4	24	Fr		24	So	
25	Mo		25	Mi		25	Sa		25	Mo	
26	Di	1	26	Do	4	26	So		26	Di	
27	Mi		27	Fr		27	Mo		27	Mi	
28	Do		28	Sa		28	Di	8	28	Do	
29	Fr		29	So		29	Mi		29	Fr	
30	Sa		30	Mo		30	Do	8	30	Sa	
			31	Di					31	So	